



جامعة بنهــــا
كلية التربية الرياضية للبنين
قسم نظريات وتطبيقات
الرياضات الجماعية ورياضات
المضرب

مستخلص البحث الرابع باللغتين
العربية والإنجليزية
"فردى محلى"
"عنوان البحث"

القدرات التوافقية والإدراكات الحس حركية كمؤشر لبدء
ممارسة
وتعليم المهارات الأساسية في رياضة الكرة الطائرة

**Harmonic abilities and kinetic perceptions as an indicator to
start practicing and teaching basic skills in volleyball**

"اسم الباحث"
أ.م.د/ أحمد المغاوري مروان السيد

"اسم المجلة العلمية"
مجلة بحوث التربية الشاملة
كلية التربية الرياضية بنات- جامعة الزقازيق

"رقم المجلد و العدد"
نصف ثانى ٢٠١٧م
"تاريخ النشر"
٢٠١٧/١٠/١٥م

مستخلص البحث

عنوان البحث: " القدرات التوافقية والإدراكات الحس حركية كمؤشر لبدء ممارسة وتعليم المهارات الأساسية في رياضة الكرة الطائرة".

اسم الباحث: أحمد المغاوري مروان السيد

يهدف البحث إلى التعرف على القدرات التوافقية والإدراكات الحس حركية كمؤشر لبدء ممارسة وتعليم المهارات الأساسية في رياضة الكرة الطائرة.

واستخدم الباحث المنهج الوصفي (الدراسات المسحية) نظراً لملاءمته لطبيعة هذا البحث لتحديد المرحلة السنوية لبدء تعليم المهارات الأساسية في رياضة الكرة الطائرة، وقد أجريت هذه الدراسة على عينة قوامها (١٧٠) طفلاً وتم تصنيفهم كما يلي: (٧٠) طفلاً في المرحلتين السنتين من (٨ : ٩ سنوات الصف الثالث الابتدائي) (عينة أساسية) (٧٠) طفلاً في المرحلة السنوية من (٩ : ١٠ سنوات الصف الرابع الابتدائي) (عينة أساسية)، (١٥) طفلاً في المرحلة السنوية من (٨ : ٩ سنوات الصف الثالث الابتدائي) (عينة إستطلاعية للمرحلة العمرية)، (١٥) طفلاً في المرحلة السنوية من (٩ : ١٠ سنوات الصف الرابع الابتدائي) (عينة إستطلاعية للمرحلة العمرية)، وقد استخدم الباحث إختبارات القدرات التوافقية المتمثلة في ، اختبار الدوائر المرقمة لقياس التوافق، اختبار نيلسون للاستجابة الحركية لقياس القدرة علي سرعة الاستجابة، اختبار رمي و استقبال الكرات لقياس القدرة علي تقدير الوضع، اختبار نط الحبل لقياس القدرة علي الربط الحركي، اختبار الانتقال فوق العلامات لقياس التوازن، إختبارات الإدراكات الحس حركية المتمثلة في اختبار إدراك مسافة رمي الكرة لمهارة التمرير من أسفل (استقبال الإرسال- الدفاع عن الملعب)، اختبار إدراك الجري الجانبي في الممر.

وقد أظهرت نتائج هذه الدراسة عدم وجود فروق داله معنويًا بين المرحلتين السنتين (٨-٩)، (٩-١٠) سنوات في مستوى أداء القدرات التوافقية والإدراكات الحس حركية المختارة قيد الدراسة، وأن المرحلة العمرية أقل من ٩ سنوات للبنين (٨-٩) سنوات هي المرحلة العمرية المناسبة لبدء ممارسه وتعليم بعض مهارات رياضة الكرة الطائرة.

* استاذ مساعد بقسم نظريات وتطبيقات الرياضات الجماعية ورياضات المضرب، كلية التربية الرياضية، جامعة بنها

Research Abstract

The title of the research: "Harmonic abilities and kinetic perceptions as an indicator to start practicing and teaching basic skills in volleyball."

Researcher Name: Ahmed El Maghawary Marwan El Sayed

The aim of the research is to identify harmonic abilities and kinetic perceptions as an indicator to begin practicing and teaching basic volleyball skills.

The researcher used the descriptive approach (survey studies) due to its relevance to the nature of this research to determine the age stage to start teaching the basic skills in volleyball. The study was conducted on a sample of 170 children and were classified as follows: 70 children in the two stages (8: 9 years of primary school) (basic sample) (70) children in the Sunni stage (9:10 years, fourth grade primary) (basic sample), 15 children in the Sunni stage (8: 9 years)), (15 years old), (9-10 years, fourth grade primary), (survey sample) The test was used to measure the ability to respond quickly, the test of throwing and receiving balls to measure the ability to estimate the situation, test the cord length to measure the ability to connect the motor, Moving test over signs to measure balance, kinetic perception tests of the ball distance test for the scrolling skill from the bottom (receiving reception - defending the pitch), the lateral runway perception test in the corridor.

The results of this study showed that there were no significant differences between the two stages (8-9), (9-10) years in the level of performance of the compatibility abilities and the selected kinetic considerations under study, and that the age group is less than 9 years for boys (8-9) Years is the appropriate age to begin his practice and teach some skills of volleyball.